〈〈〈 競　技　要　項 〉〉〉

１．競技方法

１）１年間のリーグ戦とする。

２）順位決定は勝点制とし、勝ち３点、引き分け１点、負け０点、不戦勝３点、不戦敗は－４点とする。
勝ち点が並んだ場合、得失点、総得点、当該チームの結果の順で順位を決定する。

３）試合時間は、１部　60分　　２部　50分　　３部　50分
50リーグ　50分　　ハーフタイム５分（全カテゴリー）

４）試合はチームの人数が８名未満のときは成立しない。当該試合の取扱いについては理事会において決定する。

２．競技規則

１）足下へのスライディングタックルは禁止（ファウルまたは警告、悪質なケースは退場処分）但し、４０－１部リーグに関してはスライディング可として運営する。
また、森ケ崎グランドでは試合中にグランド内でボールを使用する練習は不可とする。

２）交代はフリー交代制とする。（インプレー中でも可）但し、フィールドに入る選手はセンターライン付近より入らなければならない。

３）試合球は40、50リーグは一般球、60リーグは軽量球を使用。

４）前項以外は㈶日本サッカー協会制定の2025/26年度の競技規則を適用する。

３．参加資格

１）大田区内に在住（A）、或いは在勤（B）の者。

２）大田区内の小、中、高等学校いずれかを卒業した者（C）。

３）チーム登録は15名以上、内、上記１）、２）に該当する者が過半数以上いること。
また試合出場の際はメンバー提出用紙にも過半数以上の該当者がいること。

４）傷害保険に加入している者。

◆上記１）or ２）or ３）＋４）の条件に当てはまり、40リーグは1986年４月１日以前に生まれた者、50リーグは1976年４月１日以前に生まれた者、60リーグは2026年３月31日時点で満56歳以上の者。

◆女性の参加は、サッカー経験者の社会人に限る。

◆登録者全員の身分証明証及び年齢を証明できるもののコピーの提出を義務付ける。（３年ごとに提出）
（A）：運転免許証 or 健康保険証等（B）：在職証明証 or 健康保険証等（C）：卒業証書 or 在学時の名簿等

◆上記提出書類確認後、協会より選手証を発行する。

４．登　　録

１）１チームの登録人数は制限なし。

２）必要書類を提出しないチームは大会に参加できない。

３）今大会に登録された選手は、他のシニアチームに登録することはできない。但し、50リーグを除く。

４）ユニホームは異なった２色を用意すること。またアンダーシャツは極力ユニフォームと同色で揃える。

５）審判員５名以上登録すること。

６）４月・８月の２回は受け付けを行い申請が許可された選手は2026年度のリーグ戦より参加可能。

５．運営方法（詳細は６ページ参照）

１）第１試合の両チームはグランドの設営を行う。（審判・運営チームの指示のもとラインをしっかり引く）
２）最終試合の両チーム､審判チームは器材を定位置に返すこと｡(コーナーフラッグ､取付金具､ラインカーなど)
３）メンバー表と選手証を審判運営チームに30分前に提出し確認を受ける。選手証はメンバー表の順番通りに並び替え提出する。
４）割り当てられた審判･運営を行う。ピッチの外へ出たボールは基本的に運営が取りに行くが､当該双方チームのベンチの選手もそれに協力すること。
５）運営は試合翌日までに試合結果報告書を担当理事あてにメールする。（ファックス不可）
６）大会日程の左のチームがホーム、右のチームがアウェイ扱いになります。

６．昇降規定

40リーグ
・１部下位２チームは２部へ降格
・２部上位２チームは１部へ昇格、下位２チームは３部へ降格
・３部上位２チームは２部へ昇格

50リーグ
・１部下位２チームは２部へ降格
・２部上位２チームは１部へ昇格

（勝ち点、得失点差、総得点、当該チームの対戦結果を考慮する）
※但し、失格となったチームが降格の場合は別途取り決めする

７．そ の 他

１）競技中の事故で救急車を呼ぶような重傷を負った場合、その選手の所属する代表者が事故報告書を記入し協会にファックスする。
２）退場者は次の１試合に出場できない。１発レッドカードでの退場の場合は次の２試合の出場停止とし、最終処分については理事会で決定する。（懲罰規定については５ページにある一般部に準ずるものとする。）
３）無断棄権チームは失格とし、次年度１年間出場停止とする。（登録メンバー全員）
４）日程､試合時間の変更は２週間前までに連絡すること。（不戦勝は得点は３：０､不戦敗は勝ち点－４）但し、すでに割り当てられている審判運営については行う。
５）冬期公式戦については低体温症や怪我を防止する目的でユニホームの下にウインドブレーカーの着用を可能とする。但し、色は同色系が望ましい。
６）グランド内での喫煙・飲酒は禁止とする。
７）自転車及びバイクは道路上に駐車しないこと。
８）雷注意報が出されグランド近くに雷が発生した場合は速やかに試合を中断して安全な場所へ避難すること。

８．協会情報・連絡方法

１）協会の情報はホームページにて発信する。
２）事務局からの連絡はメールにて発信する。確認後は必ずその旨返信する。
３）**六郷・ガス橋グランドの使用可否は、管理事務所の決定に従う。協会から中止の連絡は行なわない。尚、午前中のみ使用不可の場合、12：00 以降の試合を行う。**
森ヶ崎グランドは雨天中止はありませんが、悪天候の場合は、協会担当轡田に確認して下さい。

９．罰 規 定

１）順位決定とチーム及び個人の処分について、最終決定は理事会が下す。
２）その他問題が生じた場合は、理事会において協議の上決定する。

〈〈〈 ク　ラ　ス 〉〉〉

40リーグ

- １部（10チーム）

砧シニア	風車ＦＣ	雪谷チュウオウ	アデランテ	ＦＣパードレ
ラバルテ	サクラＦＣ	オヤックス	FC.ONZE	池雪SFC

- ２部（10チーム）

馬込SFC	コロンブス	糀谷CVOB	クラックス	羽田SS
Ｓドリームス	田調パルサ	アレグリア	池上FC	DUO

- ３部（７チーム）

蒲田WINGS	PPR40	マッシャーズ	仲六キングス	MSC
BUFO NC	マスターズ040			

50リーグ

- １部（10チーム）

Ｔドリ	サクラ 50	雪谷チュウオウ	FCパードレ	シンフォニア
マッシャーズFC50	FFF	BUFO NC	DDユナイテッド	Ｓドリームス50

- ２部（Ａブロック６チーム）

コピックス	蒲田WINGS	池雪SFC 50	馬込SFC 50	DUO 50	DCX

- ２部（Ｂブロック６チーム）

羽田SS 50	マスターズ	PPR 50	HANDAX	アデランテ 50	オヤックス 50

60リーグ

- 混成チーム（15チーム）順不同

Ｓドリームス	池雪SFC	BUFO	FFF	DDユナイテッド
DUO	コピックス	シンフォニア	マッシャーズ	羽田SS
馬込SFC	マスターズ	FCパードレ	サクラＦＣ	リコーシニア

2026年度大会日程の詳細はホームページで確認して下さい。